

► Wissen & Bildung

Computergruppe für Anfänger

mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr
Hr. Vahlendiek

Literaturkreis – Sölterische Frauen

jd. 3. und letzten Montag im Monat,
14:30 – 16:00 Uhr
Fr. Schauffert (☎ 05341-35249)

Englisch 1 – Sölterische Frauen

dienstags, 9:30 – 11:00 Uhr
Fr. Gross (☎ 05341-7474)

Englisch 2 – Sölterische Frauen

freitags, 9:00 – 10:30 Uhr
Fr. Gross (☎ 05341-7474)

Senioren-Internet-Café

donnerstags, 15:00 – 17:00 Uhr
Hr. Passier (☎ 05341-13349)

Smartphone- und Tabletgruppe

jd. Dienstag und Freitag
11:00 – 12:00 Uhr
n. N. (☎ 05341-839-2230)

Literaturkreis

freitags, 11:00 – 12:00 Uhr
Fr. Dierig (☎ 05341-78123)

Gedächtnistraining

mittwochs, 11:00 – ca. 12:00 Uhr
Hr. Jobst (☎ 05341-839-2230) oder
Hr. Sauter

Video-AG in Kooperation mit TV38

jeden 3. Dienstag im Monat
ab 15:30 Uhr
Fr. Brandes (☎ 05341-395670)
Hr. Jobst (☎ 05341-8392230)
Weitere Termine nach Absprache.



► Sonderveranstaltungen

Neben den regelmäßigen Gruppenangeboten gibt es auch viele Sonderveranstaltungen, Vorträge und weitere Angebote, die unregelmäßig stattfinden. Informationen über diese Veranstaltungen finden sie in der Zeitschrift „Älter werden in Salzgitter“ und in den Flyern „Sonderveranstaltungen“.

Kontakt & Information:

Herr Jobst (Leitung)

Seniorentreff Salzgitter-Bad
Braunschweiger Str. 137a
38259 Salzgitter

Telefon: 0 53 41 / 8 39 – 22 30

Telefax: 0 53 41 / 8 39 – 22 01

E-Mail: gerrit.jobst@stadt.salzgitter.de

Gruppen & Angebote Seniorentreff Salzgitter-Bad

Stand: Juli 2019

► Gesundheit & Fitness

Yoga - Kneipp

mittwochs, nach Absprache
9:00 – 10:30 Uhr
Fr. Kuhn (☎ 05341-392237)

Senioren-Gymnastik

donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr
Fr. Möller (☎ 05341-51116)

Senioren-Tanz

donnerstags, 10:15 – 11:45 Uhr
Fr. Möller (☎ 05341-51116)

Bewegung nach der Feldenkrais-Methode

i. d. R. mittwochs, , ab 18 :00 Uhr
Fr. Reichelt (☎ 0170-9384120)

► Kreativität, Kunst & Hobby

Doppelkopf – Sölterische Frauen

jd. letzten Mittwoch im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr
Fr. Stotz (☎ 05341-2844623)

Doppelkopf f. Anfänger – Söl. Frauen

jd. 2. & 4. Dienstag im Monat,
14:00 – 15:30 Uhr
Fr. Stotz (☎ 05341-2844623)

Skat

in der geraden Kalenderwoche,
dienstags, 13:30 – 17:00 Uhr
in der ungeraden Kalenderwoche,
mittwochs, 13:30 – 17:00 Uhr

Freie Malerei

montags, 9:30 – 12:30 Uhr
Fr. Lachmund (☎ 05341-391792)

Schach-Klub

dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr
Fr. Koths (☎ 05341-390130)

Koch-Club

jd. 4. Dienstag im Monat,
10:00 – 13:00 Uhr
Fr. Pütz (☎ 05341-71847)

Nähgruppe

montags, 16:30 – 19:00 Uhr
Fr. Papesch (☎ 0531-61490300)

Singkreis – Sölterische Frauen

jd. 1. und 3. Mittwoch im Monat
14:00 – 15:30 Uhr
Fr. Hoffmann (☎ 05341-37338)

Modellbau, Robotic & Co. – Stammtisch

jd. 4. Mittwoch im Monat od. n. Absprache
18:00 – 20:00 Uhr
Hr. Jobst (☎ 05341-839-2230) oder
Hr. Bachwald (☎ 05344-9208747)

Spiele-Gruppe

dienstags, 14:30 – 16:30 Uhr
Fr. Harbort (☎ 05341-839-2230)

► Treffpunkte

Bund der Vertriebenen

montags in der geraden KW,
14:00 – 17:00 Uhr
Hr. Jerke (☎ 05341-331511)

Frauengruppe Am Hamberg

jd. 1. Dienstag im Monat,
14:00 – 16:30 Uhr
Fr. Knoblauch-Dienelt (☎ 05341-31170)

Komba-Pensionäre

unregelm. Treffen nach Absprache
Hr. Kölzow (☎ 05341-54799)

SPD-Senioren

jd. letzten Freitag im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr
Fr. Streckfuß (☎ 05341-393641)

SoVD – Ortsgruppe SZ-Bad

jd. 1. Donnerstag im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr
Hr. Eisfeld (☎ 05341-2251108)

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe

jd. 3. Mittwoch im Monat,
18:00 – 19:30 Uhr
Hr. Mann (☎ 05341-57152)

Reha- und Gesundheits-Sportverein Salzgitter e. V.

jd. 2. Donnerstag im Monat,
14:00 – 17:00 Uhr
Fr. Gottschlich (☎ 05341-331946)

CDU-Seniorenunion

jd. 3. Donnerstag im Monat,
14:30 – 17:00 Uhr
Hr. Versteegen (☎ 05341-66589)

Freundeskreis

donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr
Hr. Jobst (☎ 0172-7000792)

Rechtsberatung VdK

jd. 2. Montag im Monat,
15:30 – 17:00 Uhr
Hr. Becker (☎ 05341-38791)

► Offenes Café am Mittwoch & Freitag

Jeden Mittwoch und Freitag bieten die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des Seniorentreffs Salzgitter-Bad ein kleines Frühstück in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr an.

Das Angebot ist ideal, um neue Kontakte zu knüpfen und sich über die verschiedenen Angebote und Sonderveranstaltungen im Seniorentreff zu informieren.