



Mein Körper  
in Wort  
und Bild

# Menschen erreichen.

Sexuelle und reproduktive  
Gesundheit fördern.

**Weitere Informationen:**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unter:  
zanzu@bzga.de

**Herausgeberin:** BZgA, 50819 Köln

im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit  
Alle Rechte vorbehalten

**Gestaltung:** Hochhaus Agentur GmbH

**ZANZU Infobroschüre, Bestell-Nr.:** 70930002

[www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

ZANZU ist ein gemeinsames Projekt der  
Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA) und der belgischen  
Nichtregierungsorganisation Sensoa.

**BZgA** Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**SENSOA**

# Das neue Webportal zanzu.de bietet Informationen zu sexueller Gesundheit für Migrantinnen und Migranten in 13 Sprachen.

## Was ist zanzu.de?

Zanzu stellt in **13 Sprachen** einfach und anschaulich Informationen zu **sexueller und reproduktiver Gesundheit** zur Verfügung und erleichtert so die Kommunikation über diese Themen, z. B. im Rahmen einer Beratung. Das Webportal liefert insbesondere denjenigen, die noch nicht lange in Deutschland leben, einen diskreten und direkten **Zugang zu Wissen** in diesem Bereich.

Zanzu.de bietet Beratungsstellen sowie Ärztinnen und Ärzten eine konkrete **Arbeitshilfe** für die tägliche Beratungspraxis. Auf dem Webportal stehen Informationen in folgenden Sprachen zur Verfügung: Deutsch, Niederländisch, Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Arabisch, Farsi, Bulgarisch, Polnisch, Rumänisch, Spanisch und Albanisch.

## Menschen, die noch nicht lange in Deutschland leben:

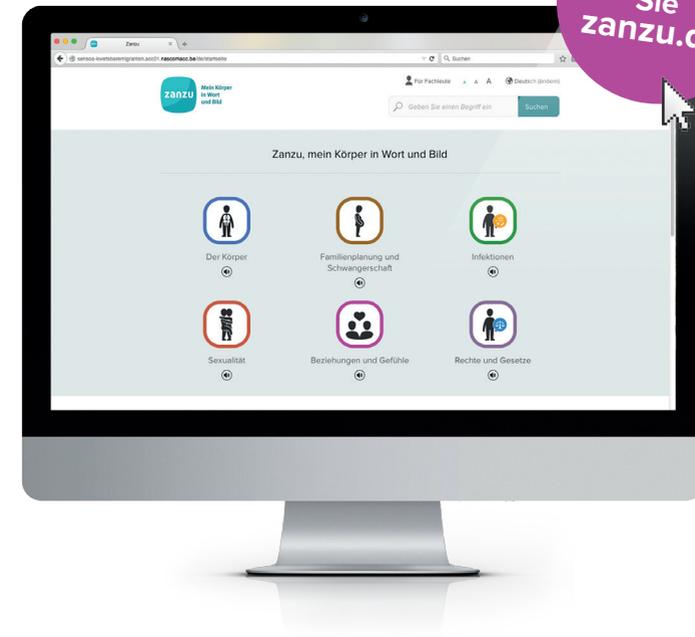
- erhalten einfach verständliche Informationen **in ihrer Muttersprache**
- finden über zanzu.de einfach und unkompliziert **Beratungsstellen in ihrer Nähe**
- erfahren, welche **Rechte** sie in **Deutschland** haben und welche Gesetze gelten
- erhalten einen **Wegweiser** durch das deutsche Gesundheits- und Beratungssystem

## Beratungsstellen, Ärztinnen und Ärzte:

- erhalten **umfassende Hilfen** zur Unterstützung ihrer Beratungs- und Versorgungstätigkeit
- können schnell und bequem passgenaue **Informationen für Beratungsgespräche** in verschiedenen Sprachen zusammenstellen
- erhalten ein **Wörterbuch** zur Übersetzung und Erklärung von Begriffen in Beratungsgesprächen

## Themen:

- Körperwissen
- Sexualität
- Verhütung
- Familienplanung und Schwangerschaft
- Beziehungen und Gefühle
- HIV/ STI
- Rechte und Gesetze in Deutschland



## Warum zanzu.de?

Migrantinnen und Migranten, die aus vielen verschiedenen Gründen erst relativ neu in Deutschland eingetroffen sind, z. B. Heiratsmigrantinnen aus der Türkei, EU-Binnenmigranten aus Bulgarien und Rumänien, Flüchtlinge aus der arabischen Region und aus Afrika, verfügen häufig noch nicht über die in Deutschland notwendigen Sprach- und Landeskennntnisse.

Zudem ist in vielen Herkunftsländern der Zugang zu Wissen über die verschiedenen Aspekte der sexuellen Gesundheit eingeschränkt und meist nicht Gegenstand der Schulbildung. Dies kann zu Ängsten und Unsicherheiten führen. Zanzu.de unterstützt Migrantinnen und Migranten dabei, diese **Ängste und Unsicherheiten abzubauen** und fördert den Wissenserwerb im Bereich sexueller Gesundheit.

## Wer hat zanzu.de entwickelt?

Zanzu.de wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit der belgischen Nichtregierungsorganisation Sensoa entwickelt, begleitet durch ein nationales und ein internationales Beratungsgremium, in dem u. a. die Weltgesundheitsorganisation (WHO – Regionalbüro für Europa) vertreten ist.